

# Великий Пост: подготовительные недели



**П**одготовка к Великому посту начинается за три седмицы до его начала, что служит цели духовно подготовить христианина к главному и единственному смыслу поста — покаянию. Каждая из предшествующих Великому посту Недель (воскресений) и седмиц имеет своё название.

Неделя о мытаре и фарисее	Неделя о блудном сыне	Неделя мясопустная, о Страшном Суде	Неделя сыропустная
<p>На Литургии читается евангельская притча о мытаре и фарисее (от Луки, 18: 10-14), которой Церковь напоминает верующим о смирении, как истинном начале и основании покаяния и о гордыне, как главном источнике грехов.</p> <p>С этого дня до Недели 5-ой Великого Поста включительно на вечернем воскресном богослужении исполняются стихиры «Покаяния двери отверзи ми, Жизнодавче».</p> <p> Неделя сплошная: в среду и пятницу поста нет.</p>	<p>Евангельской притчей о блудном сыне (от Луки, 15: 11-32) Церковь показывает пример неисчерпаемого милосердия Божия ко всем грешникам, которые с искренним раскаянием обращаются к Богу.</p> <p>На воскресной Утрени к обычным двум полиелейным псалмам присоединяется 136-й псалом «На реках Вавилонских». Этот же псалом исполняется и в два последующих воскресения.</p> <p> В среду и пятницу пост.</p>	<p>Неделя мясопустная называется также Неделью о Страшном Суде. В праздничном Евангелии говорится о грядущем Страшном Суде Божиим (от Матфея, 25: 31-46).</p> <p>В субботу мясопустную Церковь особенно молится о умерших, совершается заупокойное богослужение.</p> <p>Постепенно вводятся постные ограничения в пищу:</p> <p> начиная с этого воскресенья не едят мясо до конца Великого поста.</p>	<p>Последнее воскресенье пред Великим постом — Неделя Сырная, более известная как Прощёное воскресенье: после вечерни в этот день совершается чин взаимного прощения.</p> <p>Также в этот день воспоминается изгнание Адама из Рая.</p> <p>На масляной неделе не бывает поста в среду и пятницу. В Прощёное воскресенье бывает заговенье, после которого начинается поприще Святой Четыредесятницы.</p> <p></p>

Первая седмица Великого Поста