

Посты Православной Церкви

Многодневные

Переходящие

(с изменяющимися датами)

Великий пост



Время поста зависит от переходящего праздника Пасхи, поэтому он не имеет постоянных календарных дат. Установлен в честь сорокадневного поста Спасителя в пустыне. К посту присоединяются Лазарева суббота, Вербное Воскресенье и Страстная Седмица (неделя страданий). Продолжительность поста вместе с ними — **48 дней**. Заканчивается Великий пост праздником Пасхи.

Петров пост



Начинается через неделю после праздника Пятидесятницы (Святой Троицы) и продолжается до **12 июля** (праздник первоверховных апостолов Петра и Павла). Пост установлен в честь проповеднических трудов и мученической кончины апостолов.

Непереходящие

(с неизменяющимися датами)

Успенский пост



14–27 августа
Установлен в честь праздника Успения Божией Матери (**28 августа**).

Рождественский пост



28 ноября–6 января
Установлен в честь праздника Рождества Христова (**7 января**).

Однодневные

В течение всего года



Среда и пятница

(кроме сплошных седмиц)

Среда — воспоминание предательства Христа Иудой.
Пятница — память крестных страданий Спасителя.

18 января

Крещенский сочельник

День перед Крещением Господним.

11 сентября

Усекновение главы Иоанна Предтечи

Мученическая кончина пророка.

27 сентября

Воздвижение Креста Господня

Память о страданиях Спасителя на Кресте.

Евхаристические

Пост перед Причастием



Накануне Причастия нельзя ничего есть и пить после 24.00. Если литургия служится ночью или вечером, есть и пить нельзя за 6 часов до начала службы.